



सरुमारानी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

बडुँडा, प्यूठान
५ नं. प्रदेश, नेपाल

सरुमारानी गाउँपालिका नगरप्रहरी(वरिष्ठ समेत) पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

कुल पूर्णाङ्क: २००

क्र.सं	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	१००	४०
२.	दोश्रो चरण	लिखित परीक्षा	७५	३०
३.	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	२५	-

१. प्रथम चरण

क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

➤ प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

१. अंगभंग/कुरूप देखिने
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरू ठिक नभएको
३. घुँडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएका (K2 र K2) भन्दा माथिको।
४. धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
५. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके
६. लठ्ठौरो
७. ढाड कुप्रो भएको
८. शरीर पुरा भुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
१०. दुवी भएको
११. कपाल भरिएको, फुलेको वा रंगाएको
१२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी.पुरुष र ४५ के.जी. महिला
१३. आँखा डेढो भएको
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५. उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने
१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको
१८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा भरिएको
२०. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएका

२१. पुरुषको हकमा शरीरको उचाई ५ फिट २ ईन्च र महिलाको हकमा शरीरको उचाई ५ फिट भन्दा कम भएका

ख) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

ईभेन्ट्सको नाम	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	उच्चतम तथा न्यूनतम समय सीमा	
			पुरुषको लागि (उच्चतम तथा न्यूनतम)	महिलाको लागि (उच्चतम तथा न्यूनतम)
३०० मिटर दौड	२०.००	८.००	४५ सेकेण्ड-५६ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड- ६७ सेकेण्ड सम्म
३.२ कि.मी.(२ माईल) दौड	३०.००	१२.००	१४ मिनेट - १८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट - २२ मिनेट सम्म
लड जम्प	१०.००	४.००	१५ फिट - ११ फिट सम्म	१३ फिट - ९ फिट सम्म
हाई जम्प	१०.००	४.००	४.५ फिट - ३ फिट सम्म	३.५ फिट - २ फिट सम्म
सिट अप	१०.००	४.००	२० पटक - १२ पटक सम्म	१५ पटक - ५ पटक सम्म
पुस अप	१०.००	४.००	२० पटक - १० पटक सम्म	१४ पटक - ४ पटक सम्म
चिन अप	१०.००	४.००	१२ पटक - ५ पटक सम्म	३ पटक-१ मिनेटसम्म भुण्डिन सक्ने
कुल जम्मा	१००	४०	-	-

नोट :- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

२. दोस्रो चरण

लिखित परीक्षा योजना

खण्ड	विषय	अङ्कभार	अङ्कभार	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंकभार	समय
'क'	नेपाली रचना	१०	१०	७५	३०	विषयगत	नेपाली लेखन (२ प्रश्न × ५ अङ्क = १०)	समय २ घण्टा
'ख'	अंग्रेजी	५	५				(२ प्रश्न × २.५ अङ्क = ५)	
'ग'	गणित	१०	१०				(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)	
'घ'	सामान्य ज्ञान	५०	५०			वस्तुगत : बहुविकल्पिक प्रश्न	सामान्य ज्ञान (५० प्रश्न × १ अङ्क = ५०)	

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: ७५

उत्तिर्णाङ्क : ३०

समय: २ घण्टा

खण्ड "क" नेपाली - १० अङ्क

१. नेपाली लेखन लामो उत्तर

(क) राष्ट्रिय गान

(ख) चिठी लेखन / निवेदन

(२ प्रश्न × ५ अङ्क = १०)

खण्ड "ख" अंग्रेजी- ५ अङ्क

१.

a. Simple sentence making

(२ प्रश्न × २.५ अङ्क = ५)

खण्ड "ग" गणित- १० अङ्क

१. प्रथम खण्ड (५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)

- (क) जोड
- (ख) घटाउ
- (ग) भाग
- (घ) गुणन
- (ङ) प्रतिशत
- (च) अंक र अक्षरमा लेखन
- (घ) साधारण व्याज

खण्ड "घ" सामान्य ज्ञान- ५० अङ्क

सामान्य ज्ञान (५० प्रश्न × १ अङ्क = ५०)

- (क) नेपालको ऐतिहासिक सम्बन्धी सामान्य जानकारी
 - ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू ।
 - किराँत, लिच्छवी, मल्ल र नेपालको आधुनिक इतिहास ।
- (ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान
 - क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक विभाजन ।
 - नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
 - नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र भरनाहरू ।
 - नेपालमा पाईने बन तथा बनस्पति
 - संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी ।
 - नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।
- (ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान
- (घ) नेपालको वर्तमान संविधान - (जारी मिति, भाग/धारा र अनुसूची संख्या)
- (ङ) ट्राफिक सम्बन्धी - (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)
- (च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकूद र मानवअधिकार

४. तेश्रो चरण

अन्तर्वार्ता परीक्षा

➤ प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६५ को अनुसूची-१८ बमोजिम हुने ।

द्रष्टव्य: यो पाठ्यक्रम मिति २०७६।३।२५ गते पश्चात लागू हुनेछ ।



Om Lam
अमरवहादुर वली
प्रमुख परीक्षा अधिकृत